



## COUNSELLING EN DUELO

**DURACIÓN: 15 Horas**  
**DOCENTE: Rosa Font**

El duelo es uno de los procesos más difíciles y necesarios por los que puede pasar una persona, especialmente en la situación de pandemia global en la que nos encontramos. Esta formación tiene como finalidad el desarrollo de un buen acompañamiento en este proceso tan delicado. El principal motor de la formación será la correcta gestión de las emociones.

### OBJETIVO

Conocer y aplicar habilidades propias del counselling para acompañar de forma adecuada y eficaz a personas que atraviesan una situación de duelo.

Saber detectar las emociones que intervienen en cada fase de los procesos de duelo y ayudar a expresarlas y gestionarlas saludablemente en las personas afectadas.

### CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN: EL DUELO.
2. EL CONCEPTO DE COUNSELLING.
3. FASES DEL DUELO
4. TIPOS DE DUELO
5. BUEN ACOMPAÑAMIENTO EN EL DUELO CON TÉCNICAS DE COUNSELLING.