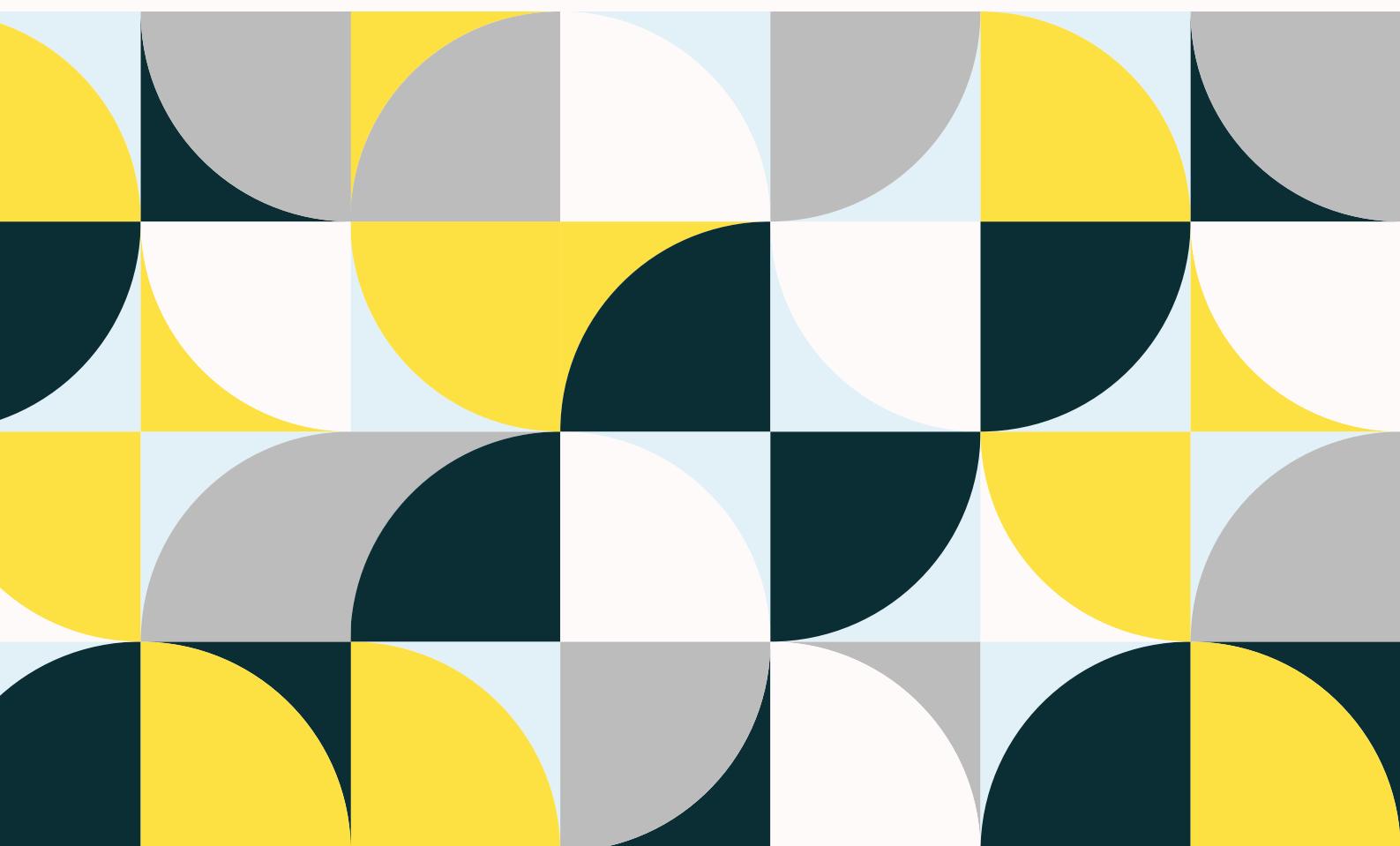




DOMINO EFFECT WRITTEN EXPRESSION MINI EBOOK

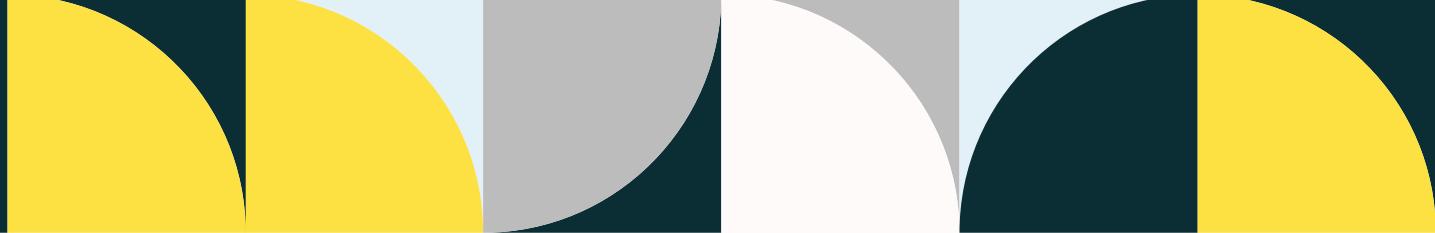
FOUR VOICES- ONE GENERATION



ATPERSON



Co-funded by
the European Union

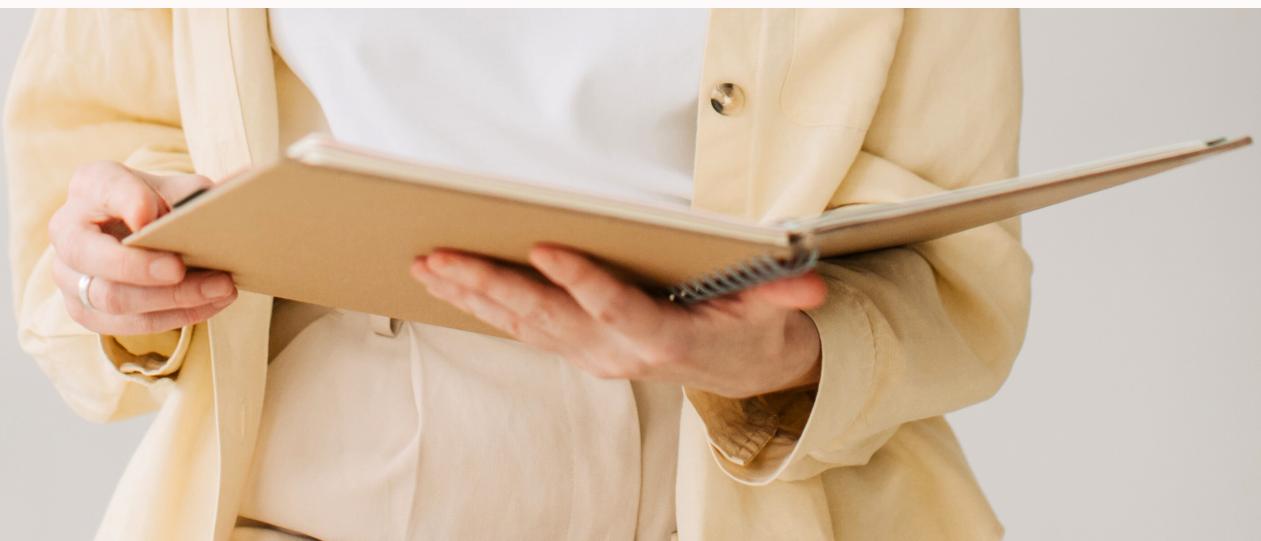


This publication is an open-access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license.
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>

Use, distribution, reproduction and translation in any medium for non-commercial purposes are authorised, provided the source is acknowledged. The document is open and accessible for all people interested in it. To have your own copy, please contact: europa@atperson.com

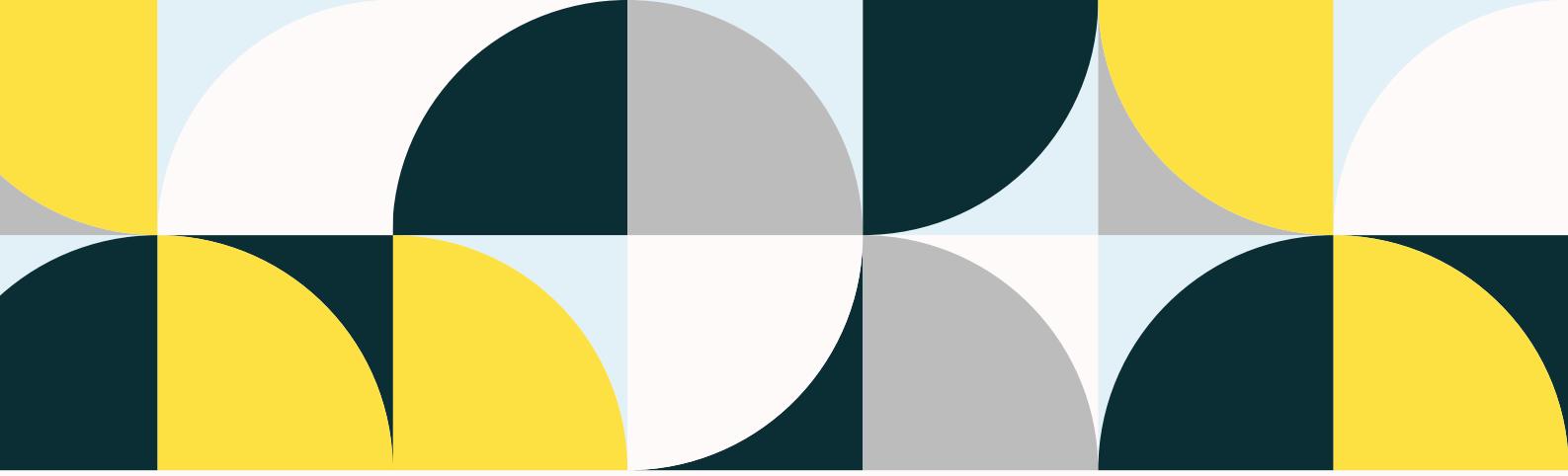
The present mini e-book has been the result of two workshops pertaining to the first activity of the Domino Effect KA210-YOU-AB4BF39E. The four participants of the written expression workshops agreed to share the following articles with other people their age (main target group). The articles were all drafted in Spanish, but you will find their respective translations in section 05. In the same order of appearance as in their original language. Please find the index below.

Este mini e-book es el resultado de dos talleres de expresión escrita, que forman parte de la actividad 1 del proyecto europeo Domino Effect KA210-YOU-AB4BF39E. Los cuatro jóvenes participantes (18-25 años) han decidido escribir y compartir sus artículos sobre temas que despiertan su interés. Todos los artículos fueron escritos en español, pero se proporciona en la sección 5 del presente libro electrónico la traducción de cada uno de los artículos, siguiendo el mismo orden en el que aparecen en su idioma original. El índice de este mini libro electrónico se encuentra a continuación:



ÍNDICE

1	DESCUBRIENDO QUIÉN SOY – Andrea	P.4
2	LA (DES)UNIÓN DEL MUNDO - José	P.6
3	CONSTRUYENDO JUNTOS UN MUNDO RESPETUOSO- Estíbaliz	P.8
4	EL FUTURO DE LA HUMANIDAD- Jennifer Licet	P.10
5	TRANSLATIONS	P.12
	5.1 DISCOVERING WHO I AM	P.12
	5.2 THE (DIS)UNITY OF THE WORLD	P.14
	5.3 BUILDING A MORE RESPECTFUL WORLD TOGETHER	P.15
	5.4 THE FUTURE OF HUMANKIND	P.16



DESCUBRIENDO QUIÉN SOY: EN BUSCA DE MI LUGAR EN EL MUNDO



Descubrir nuestra identidad es como armar un rompecabezas, donde la cultura, familias y experiencias son las piezas que la conforman.

Imagina que nuestra vida es como un cuadro en blanco y las cosas que nos rodean son los colores que lo pintan. Las personas nos dicen cómo deberíamos ser y encajar, pero a veces nos hacen creer cosas que no son ciertas sobre nosotros mismos. Es como si estuviéramos pintando nuestro cuadro con los colores que nos dan, pero ¿qué pasa si esos colores no representan quiénes somos de verdad? Las ideas de la gente pueden confundirnos y llevarnos a creer en algo que no nos representa.

Por ejemplo, piensa en que naces siendo chico y que te encante el color morado, pero sientes que no puedes decirlo porque desde pequeño te han enseñado que a los chicos les gusta el azul. Es como si te dijeran que ciertos colores son solo para chicas o chicos, y eso podría hacerte sentir que no está bien ser tú mismo y expresar tus preferencias, no consentas que las personas te digan que te debe gustar y que no.

¡Descubre quién eres y encuentra tu lugar en el mundo es como una aventura única y divertida que solo tú puedes vivir!



Aquí te dejo algunas recomendaciones que podrían ayudarte a ser tú mismo:

- **No te dejes influenciar:** no deberías permitir que las opiniones de otras personas influyan demasiado en tus decisiones o en la forma en que vives tu vida.
- **No intentes ser igual que el resto de personas.** Muchas personas te darán sus opiniones respecto a lo que está bien o no, pero no tienes por qué pensar igual. Si te gusta el color violeta y a tú amigo no... ¿Vas a dejar de usarlo por un gusto personal que no es el tuyo?
- **‘Quiero encajar’:** Esta frase suele rondar nuestras mentes en algún momento de la vida, sobre todo cuándo queremos llevarnos bien con alguien y siendo sinceros... ¿Vale la pena dejar de hacer las cosas que te gustan por ello?
- ¡No podemos encajar con todo el mundo!** Solo relájate y sé tal como eres. En algún lugar del mundo habrá alguien que respeta tus decisiones, así que no tengas prisa.
- No te preocupes si no encuentras algo que te guste.** Prueba diferentes cosas y reflexiona sobre lo que te hace sentir bien. Con el tiempo, encontrarás lo que te apasiona. Y si aún no lo encuentras, está bien, los gustos cambian. Sal de tu zona de confort, explora y descubre más sobre ti mismo.

En conclusión, en nuestra búsqueda de identidad, no hay que dejarse llevar por la influencia social. Evitar la presión de encajar y ser fieles a nuestros gustos es esencial en esta aventura de autodescubrimiento.

LA (DES)UNIÓN DEL MUNDO



Hoy en día, el mundo entero se puede enterar de un suceso que haya ocurrido a miles de kilómetros, así como las reacciones e interacciones de cada individuo. Las redes sociales y los medios de difusión juegan un papel muy importante a favor de la globalización.

El mundo está compuesto de diferentes culturas y tradiciones y costumbres. La cultura y costumbres de los diferentes países pueden conectar a la gente, como por ejemplo que una persona viaje a un país determinado y esta persona pueda conocer ese país de primera mano. Es decir, el que la gente pueda viajar le aporta mucho conocimiento y sabiduría sobre cómo es la cultura en ese país. En caso de que no puedan hacerlo, ver los diferentes paisajes, tradiciones muchas más cosas por Internet y buscar información para adquirir conocimientos sobre un país es maravilloso porque te aporta una riqueza personal, de conocimiento y mucha espiritualidad sobre un país y sus habitantes. El saber es una herramienta muy poderosa, al igual que la experiencia y los conocimientos adquiridos durante la peregrinación que haya hecho el ser humano por el lugar que hayan visitado.



De igual forma, la amplia difusión que tienen los medios digitales para dar a conocer cualquier hecho o acontecimiento es extraordinaria. Esta se puede usar para difundir información de provecho para el ser humano como por ejemplo permitir a los usuarios a poder acceder a cualquier contenido imaginable que haya en el mundo relacionado con cualquier ámbito, ya sea deportes, arte, música, etc. No obstante, es una herramienta muy peligrosa, ya que se puede usar para difundir noticias falsas, de carácter malicioso o de otra índole, esto consigue que cunda la desinformación y las falsas informaciones.

A nivel económico, la globalización puede ser un punto muy beneficioso, ya que se expande las posibilidades de que los países con una situación económica menos boyante puedan tener más oportunidades de propagación y de valorización de sus fortalezas y productos. Un ejemplo significativo es la India, que es una super potencia a nivel económico y ha logrado expandirse mucho gracias a la globalización.

En conclusión, la globalización ha permitido que todas las personas puedan conectarse a todos los niveles, así como difundir cualquier información (ya sea verdadera o falsa), todo esto puede aportarnos mucha información de utilidad, pero a la vez, si caemos en las fake news o informaciones con nula veracidad y contrastación lo que se conseguirá es desconocimiento y conflictos de información.

CONSTRUYENDO JUNTOS UN MUNDO RESPETUOSO



Toda persona nace libre e igual en dignidad y derechos, sin distinción alguna de raza, color, sexo, idioma, religión, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición.

La tolerancia significa el respeto a las ideas, creencias o prácticas de los demás cuando son diferentes o contrarias a las propias.

Una conducta tolerante implica un discernimiento individual para respetar y aceptar las diferencias raciales, políticas, sexuales y sociales de los demás.

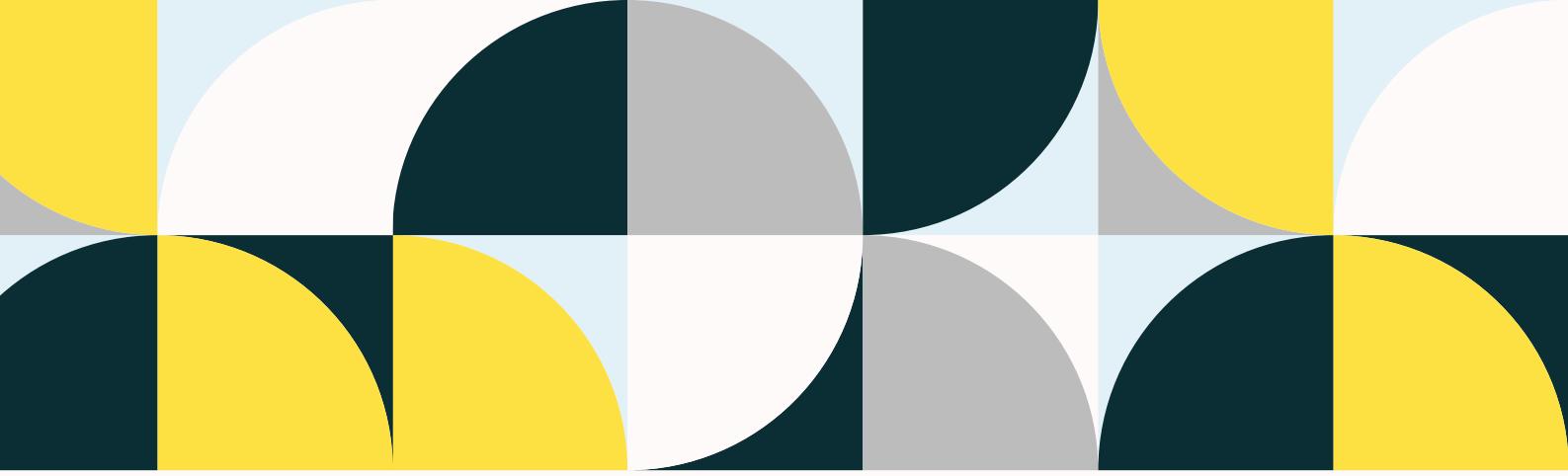
Al respecto, he señalado algunos elementos que impulsan la tolerancia, entre los que se encuentran:

- **Utilizar un lenguaje con la ausencia de calificativos raciales, étnicos o de sexo, lo que puede fomentarse evitando adjetivos y verbos que prejuzguen la descripción de acontecimientos o de personas.** Por ejemplo, podemos emplear nombres colectivos como "el personal", "el alumnado", "la plantilla", etc.
- **La igualdad entre las personas, tanto hombres como mujeres, y de cualquier raza, etnia, religión, edad o clase social.** Para no hacer distinciones es bueno tratar a las personas de Sr. o Sra. + el apellido y tratarla de usted. Si se tiene más confianza, puedes tutejar a esa persona o llamarla por su nombre de pila.



- **Escuchar a los demás con una mente abierta, intentando comprender su postura y ponerse en su lugar.** Es importante escuchar pacientemente las ideas de otras personas sin interrumpirlas.
- **Entender que las opiniones son relativas y discutibles y que no se tiene la verdad absoluta.** Desde el respeto escucho a otra persona tenga otra opinión a la mía e intento comprender su punto de vista.
- **Ser capaces de expresar el punto de vista propio sin herir los sentimientos de los demás.** Es beneficioso para todas y todos poder expresarse de manera asertiva sobre las creencias, teniendo en cuenta y respetando que todas las personas puedan pensar de diferente manera.
- **No burlarse de las diferencias.** Las burlas causan daño cuando ridiculizan, se usan moteos ofensivos, insultan y dicen o hacen cosas molestas y no se ríen todos, cuando se ríen de alguien. A diferencia de las bromas durante los juegos, las burlas que causan daño pueden provocar que la persona molestada se sienta triste, herida o de mal genio.

Todo a nuestro alrededor es aprendizaje, todo a nuestro alrededor es diversidad. Solo tenemos que abrir los ojos, con tolerancia, y el mundo será un lugar mejor para todos. Hagamos un poco de introspección y autocrítica constructiva, como personas, no exijamos a los demás lo que nosotros y nosotras no somos capaces de hacer.



LA FUTURA HUMANIDAD



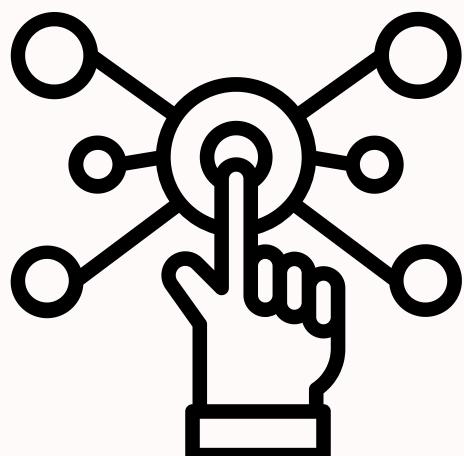
El futuro es impredecible, como ya sabemos, pero a pesar de ello podemos saber qué destino nos depara. El presente alberga enigmas debido a la evolución tecnológica, tanto para los jóvenes como para los ancianos. A continuación, destacamos los diferentes sectores en los que ha influenciado la tecnología, además de tener ciertas ventajas y desventajas.

Por una parte, observamos que el sistema bancario que actualmente sufre transformaciones digitales está acarreando diferentes opiniones y repercusiones a la población. Efectivamente, para los ciudadanos más mayores - ancianos - ha supuesto un problema porque algunos ni tienen formación ni la suficiente capacidad de manejar la banca digital. A pesar de ello, para los jóvenes y adultos le es una manera más cómoda y fácil de usar.



Ahora bien, para el sistema laboral desde el punto de vista mecánico y tareas monótonas es beneficioso porque las agiliza. Por consiguiente, y usando de ejemplo el sistema bancario, un efecto negativo para la población son los despidos, que se han llevado a cabo en las sedes bancarias. Además, hace falta personal en otros sectores, cómo sería el soporte de técnico informático.

En conclusión, la vida está llena de cambios y la sociedad tiene que evolucionar a la par de la digitalización. Hay que dejar las tradiciones y evolucionar a la par con la digitalización, además de tener en consideración a toda la población y no dejar a nadie fuera del sistema digitalizado.



TRANSLATIONS



All texts have been translated so that any users can access the original content written by the Domino Effect Spanish.

5.1 DISCOVERING WHO I AM: FINDING MY PLACE IN THE WORLD

Discovering our identity is like putting a puzzle together, where culture, family and experience are the pieces that integrate it.

Imagine our life were like a blank painting and the things around us were the colors that paint it. People tell us how we should be and how to fit in, but sometimes this pressure makes us believe statements that are not true about ourselves. This would be like painting our picture with the colours that we are given. However, what if those colours do not represent who we really are? People's ideas can confuse us and mislead us to believe in something that does not represent us.

For example, think about being born a boy and loving purple, but you feel like you cannot say it publicly because since you were little you have been taught that boys must like blue. It is as though you were being told that certain colours are only for girls or boys. That misconception might make you feel like it is not okay to be yourself and express your preferences. Never let people tell you what you should or should not like. Discovering who you are and finding your place in the world is like a unique and fun adventure that only you can live!



Here are some recommendations that could help you be yourself:

- **Do not let yourself be influenced by others:** You should not let other people's opinions influence your decisions or the way you live your life.
- **Do not try to be the same as other people:** Many people will give you their opinions about what is right or wrong, but you needn't think the same. If you like the colour violet and your friend does not... Are you going to stop using it because of a personal taste that does not correspond to your own preference?
- **'I want to fit in':** This phrase usually haunts our minds at some point in life, especially when we want to get along with someone... Honestly, Is it worth stopping doing the things you like for that reason?

We cannot get on well with everyone! Just relax and be as you are. Somewhere in the world there will be someone who respects your decisions, so do not be in a hurry to fit in.

Do not worry if you do not find something you like. Try different things and reflect on what makes you feel good. Over time, you will find what you are passionate about. And if you still cannot find it, that is okay, tastes change. Get out of your comfort zone, explore and discover more about yourself.

In conclusion, in our search for identity, we must not be carried away by social influence. Avoiding the pressure to fit in and being true to our tastes is essential in this adventure of self-discovery.

5.2 THE (DIS)UNITY OF THE WORLD

Today, the entire world can learn about an event that has happened thousands of kilometers away, as well as the reactions and interactions of each individual to it. Social networks and mass media play a very important role in favor of globalisation.

The world comprises many different cultures and traditions and customs. The culture and customs of different countries can connect people, so a person traveling to a certain country will be able to get to know that country first-hand. That is to say, the fact that people can travel gives them a lot of knowledge and wisdom about what the culture is like in any given country. In case you cannot do it, seeing the different landscapes, traditions, many more things on the Internet and searching for information to acquire knowledge about a country is wonderful because it gives you a personal wealth of knowledge and a lot of spirituality about a country and its inhabitants. Knowledge is a very powerful tool, as is the experience and knowledge acquired during the journey that human beings have made through the places they have visited.

Likewise, the wide diffusion that digital media have to showcase any fact or event is extraordinary. This can be used to disseminate information of benefit to human beings, such as allowing users to access any imaginable content in the world related to any field, be it sports, art, music, etc. However, it is a very dangerous tool, since it can be used to spread false news, malicious content which causes both disinformation and false facts to spread.

At an economic level, globalization can be a very beneficial point, since it expands the possibilities that countries with a less buoyant economic situation can have more opportunities to spread and valorise their strengths and products. A significant example is India, which is now an economic superpower which has flourished thanks to globalisation.

In conclusion, globalisation has allowed all people to connect at all levels, as well as disseminate any information (whether true or false). All of this can provide us with a lot of useful information, but at the same time, if we fall into fake news or information with no veracity or contrast, what will be obtained is ignorance and conflicts caused by misinformation.

5.3 BUILDING A RESPECTFUL WORLD TOGETHER

Every person is born free and equal in dignity and rights, regardless of race, color, sex, language, religion, political or any other opinion, national or social origin, economic position, birth or any other condition.

Tolerance means respect for the ideas, beliefs or practices of others when they are different or contrary to your own. Tolerant behavior implies individual discernment to respect and accept the racial, political, sexual and social differences of others. In this regard, I underscore some elements that promote tolerance, among which are as follows:

- **Using language with the absence of racial, ethnic or gender qualifiers, which can be encouraged by avoiding adjectives and verbs that misjudge the description of events or prejudge people.** For example, we can use collective inclusive nouns such as "staff", "population", etc.
- **Equality between people, both men and women, and of any race, ethnicity, religion, age or social class.** In order not to make distinctions, it is good to treat people as Mr. or Ms. + the last name and treat them with courtesy. If you have more friendliness, you can use that person's first name or call them by their first name.
- **Listen to others with an open mind, trying to understand their position by putting yourself in their shoes.** It is important to listen patiently to other people's ideas without interrupting them.
- **Understand that opinions are relative and debatable and that there is no absolute truth.** Out of respect, I listen to another person who has a different opinion than mine and I try to understand their point of view.
- **Being able to express your own point of view without hurting the feelings of others.** It is beneficial for everyone to be able to express themselves assertively about their beliefs, taking into account and respecting that anyone can think differently. (Esto no sé por qué está subrayado en gris, debería no tener ningún color de fondo).
- **Don't make fun of differences.** Teasing causes harm when they ridicule someone, use offensive names, insult and say or do annoying things. Unlike joking during games, teasing that causes harm can make the person being teased feel sad, or hurt. (Esto no sé por qué está subrayado en gris, debería no tener ningún color de fondo).

Everything around us is learning, everything around us is diversity. We just have to open our eyes, with tolerance, and the world will be a better place for everyone. Let us do a little introspection and constructive self-criticism, as people, let's not demand from others what we are not capable of doing.



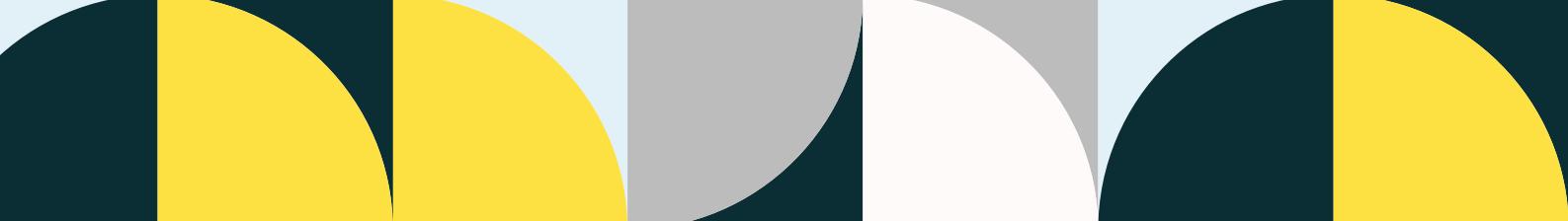
5.4 THE FUTURE OF HUMANKIND

The future is unpredictable, as we already know; despite this, we can imagine what destiny has for us. Presently, there are some enigmas ahead due to technological evolution, both for young people and for the elderly. Below, we underscore the different sectors in which it has influenced by technology, including advantages and disadvantages.

On the one hand, we observe that the banking system that is currently undergoing digital transformations is bringing different opinions and repercussions to the population. Indeed, for the elderly, it has been an issue because some of them do not have sufficient training or capacity to use digital banking. On the other hand, for young people and adults, it is a more comfortable and easier way to check their finances.

Regarding the work system from a mechanical point of view and for monotonous tasks, digitalisation is beneficial because it speeds them up. Consequently, a negative effect for the population are the layoffs, which have been carried out. On top of that, there is a lack of personnel in other emerging sectors, such as computer technical support.

In conclusion, life is full of changes and society has to evolve alongside digitalisation. We must leave traditions behind but evolve at the same time as technology, taking into consideration the entire population and not leaving anyone out of the digital word or the system.



This mini e-book represents a tangible project result as an intellectual output of the first activity within the project Domino Effect, project n. KA210-YOU-AB4BF39E. Domino Effect is a co-funded project by the European Union as part of the Erasmus + Programme, the field of KA210- YOU- Cooperation partnerships in youth.

DISCLAIMER

"Funded by the European Union. Views and opinions expressed are, however, those of the authors only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union or the EACEA can be held responsible for them."

Editorial information

This document is the one of the results of the Spanish partner ATPERSON within the Domino Effect framework and the four participants that were present in the written expression workshops. These four participants originally created the articles gathered in the present document for other young people (18-25) like them. They have expressed their point of view of their local (rural area in risk of depopulation) and national (Spain) context.

Conflicts of Interest

The authors declare no conflict of interest.

Author contributions

All authors have read and agreed to the published version of the manuscript.

The draft preparation was carried out by the young participants belonging to the target group of Domino Effect. The conceptualisation, editing, translation, and review in both English and Spanish has been performed by ATPERSON.

Designed by

ATPERSON



Co-funded by
the European Union

ENJOY YOUR READING!

Cuenca (España)
2023-2024
europa@atperson.com

ATPERSON

